



**1º TRIMESTRE**  
**O DESPERTAR DA FÉ**

Mês	Data	Festividades/ Datas Comemorativas/ Atividades inclusivas	Descrição das Atividades	Objetivos	Recursos Humanos (Organização)	Local	Destinatários
No Decorrer do Trimestre	Janeiro a Março	"O Despertar da Fé"	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ao longo do trimestre, realizar-se-ão as seguintes dinâmicas:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Momentos de Oração e Reflexão</li> <li>- Desenhos</li> <li>- Grafismos</li> </ul> </li> <li>- Atividades de estimulação sensorial                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leitura e visualização de textos/imagens alusivos ao tema</li> </ul> </li> <li>Elaboração dos placares temáticos nas salas de atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Discernir acerca do Dom da Fé, em Família, no nosso contexto institucional e na sociedade em geral</li> <li>Questionar sobre qual o lugar/papel/importância da fé na nossa vida</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
Janeiro	01 (Sábado)	Dia Mundial da Paz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eucaristia e momentos de oração</li> <li>- Intercessão pela Paz a nível mundial</li> <li>- Dar ênfase à situação pandémica que assola o mundo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir sobre a importância de vivermos num verdadeiro clima de paz</li> <li>Discernir acerca das atitudes que fomentam um ambiente de paz;</li> <li>Incentivar à adoção de práticas de vida, onde se valorizem atitudes e comportamentos como o respeito, a tolerância, a amizade, a compreensão a entreatajuda, vivendo em espírito de família</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Capela da Instituição Salas de Atividades nas Secções	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	06 (Quinta-feira)	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evocar a festa da Epifania</li> <li>Atividade lúdico-recreativa nas diferentes salas de atividade                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Cantar as janeiras</li> </ul> </li> <li>Visita ao Presépio da Casa da Divina Providência</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrar a festividade da Epifania do Senhor</li> <li>Relembrar os tradicionais cantares das Janeiras</li> <li>Interação, atendendo à situação atual, entre utentes das diferentes secções</li> </ul>	Utentes, Irmãs e Colaboradores	Salas de atividades nas secções	Utentes

Janeiro	21 (Sexta-feira)	Dia Mundial da Religião	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realização de dinâmicas alusivas à temática nas salas de atividades : <ul style="list-style-type: none"> <li>Assistir à Eucaristia</li> </ul> </li> <li>Ler depoimentos do Papa Francisco acerca das diferentes religiões</li> <li>Ver documentários sobre a união das religiões</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir acerca da religião Católica</li> <li>Questionar sobre qual o lugar da fé na nossa vida</li> <li>Abordar as diferentes religiões e a interação entre as mesmas, como contributo para um crescimento em sociedade</li> <li>Olhar para a religião como algo aglutinador</li> </ul>	Irmãs Equipa Técnica	Capela da Instituição Salas de Atividades nas Secções	Utentes, Irmãs e Colaboradores
Fevereiro	11 (Sexta-feira)	Dia Mundial do Doente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assistir à Eucaristia do Santuário de Nossa Senhora do Rosário de Fátima</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Momento de Oração</li> <li>Vivenciar este dia, homenageando todas as utentes</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Capela da Instituição Salas de Atividades nas Secções	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	12 (Sábado)	Aniversário da morte do Frei Adelino Pereira	<ul style="list-style-type: none"> <li>Momento de Oração</li> <li>Visualização dum filme acerca de Frei Adelino Pereira</li> <li>Visualização de registo fotográfico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observar a importância de Frei Adelino Pereira na vida da Congregação das Irmãs Franciscanas da Divina Providência e no nascimento da Casa do Bom Samaritano</li> <li>Recordar a amizade de Frei Adelino Pereira para com as utentes</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capela da Instituição</li> <li>Salas de Atividades nas Secções</li> </ul>	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	14 (Segunda-feira)	Celebração dos Afetos (Dia de São Valentim)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar em cada sala de atividades uma dinâmica relacionada com as diferentes formas de afetos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Demonstrar a importância da afetuosidade na construção de relações verdadeiras</li> <li>Promover o bem-estar biopsicossocial</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Salas de Atividades nas Secções	Utentes, Irmãs e Colaboradores

<b>Fevereiro</b>	<b>28/02 (Segunda-feira)</b>	<b>Carnaval (1 de Março)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confraternização entre utentes da mesma secção</li> <li>• Dançar e cantar sob o espírito do Carnaval</li> <li>• Pintar desenhos alusivos ao tema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assinalar a data comemorativa, mantendo as tradições carnavalescas</li> <li>• Proporcionar momentos de lazer e bem-estar</li> <li>• Promover o convívio e interação entre utentes, Irmãs e colaboradores</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Salas de Atividades nas Secções	Utentes, Irmãs e Colaboradores
<b>Março</b>	<b>2 (Quarta-feira)</b>	<b>Início da Quaresma (Quarta-Feira de Cinzas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abençoar as utentes com a imposição das cinzas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparar para a festa da Páscoa</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Salas de Atividades nas Secções Capela da Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	<b>Sextas Da Quaresma</b>	<b>Via Sacra (05 de Março a 15 de Abril)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização da Via sacra todas as sextas-feiras da Quaresma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viver a dimensão espiritual e o tempo da Quaresma</li> <li>• Preparar a Morte e Ressurreição de Jesus</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Corredores das Salas de Atividades nas Secções Jardim Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	<b>4 (Domingo)</b>	<b>Dia Mundial da Oração</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nas respetivas salas, consagrar ao longo do dia um período de oração</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orar por todos aqueles que mais sofrem neste momento, atendendo à pandemia que assola o mundo</li> <li>• Em cada momento de oração, ter sempre presente as utentes, Irmãs, colaboradores, familiares e amigos, intercedendo junto da Divina Providência por cada um</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Salas de Atividades nas Secções Capela da Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	<b>8 (Terça-feira)</b>	<b>Dia da Mulher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oferta a todas as utentes, Irmãs e colaboradoras de uma pagela e uma rosa (elaborada pelas utentes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer o papel das mulheres na construção de um mundo melhor</li> <li>• Agradecer a todas as mulheres pelo dom da vida</li> </ul>	Irmãs Equipa Técnica	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores

<b>Março</b>	<b>18 (Sexta-Feira)</b>	<b>Comemoração do Dia de S. José/ Dia do Pai (19 de Março)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ação de Graças pelo Pai de Jesus, São José, por Frei Adelino Pereira, Pai afetivo das utentes e por todos os Pais biológicos da família do Bom Samaritano</li> <li>• Atividades alusivas à data como ilustrações de desenhos, conto de histórias</li> <li>• Envio de uma lembrança aos pais das utentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comemorar o dia de S. José e de todos os pais biológicos e afetivos</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Salas de Atividades nas Secções  Capela da Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	<b>20 (Domingo)</b>	<b>Comemoração do Equinócio da Primavera Dia Internacional da Felicidade</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração dos placares alusivos à primavera nas salas de atividades</li> <li>• Observar in loco a fauna e a flora da estação</li> <li>• Estimulação sensorial com elementos da Primavera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar e reconhecer as simbologias e características da estação do ano</li> <li>• Identificar roupas, atividades, aromas, hábitos alimentares adequados e próprios da primavera</li> <li>• Desenvolver e manter noções, sequências temporais e de temperatura (quente e frio)</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes
	<b>21 (Segunda-feira)</b>	<b>Dia Internacional da Síndrome de Down Dia da Árvore</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aderir à proposta deixada pela organização do World Down Síndrome Day para assinalar o dia</li> <li>• Cada secção plantará nas floreiras do jardim sensorial e Bom Samaritano (Bolbos, craveiros, Hortências, Petúnias, crisântemos, cravinas)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desmistificar a Síndrome de Down</li> <li>• Observar a natureza e refletir acerca dos dons que a mesma nos oferece;</li> <li>• Despertar para o ato de cuidar do Jardim Bom Samaritano e de toda a Natureza</li> <li>• Sensibilizar para o cuidar da natureza em geral e dos nossos jardins em particular</li> </ul>	Toda a Comunidade Institucional	Salas de Atividades nas Secções  Jardim Bom Samaritano  Estufa do Bom Samaritano  Espaços exteriores na Instituição	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	<b>24 (Quinta-feira)</b>	<b>Evocar o Aniversário do nascimento da Irmã Ana de Amorim</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ouvir testemunhos de Irmãs e utentes que privaram com a Irmã Ana Faria de Amorim</li> <li>• Oração com algumas das passagens da vida da Irmã Ana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relembrar a vida e obra da Irmã Fundadora</li> </ul>	Irmãs e utentes  Equipa Técnica	Salas de Atividades nas Secções  Capela da Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores

Março	27 - 1 de Abril (Segunda-feira)	Dia Mundial do Teatro (27 de março)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assistir/participar numa peça de teatro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potencializar a criatividade, espontaneidade e a improvisação</li> <li>Promover a arte do teatro junto das utentes, Irmãs e colaboradores</li> <li>Proporcionar momentos de cultura, adaptada aos dias de hoje</li> </ul>	Irmãs e Colaboradores	Salas de Atividade Centro de Atividades Frei Adelino Pereira Jardim do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
-------	------------------------------------	--	---	--	-----------------------	---	--------------------------------

2º TRIMESTRE OLHAR O MUNDO							
Mês	Data	Festividades/ Datas Comemorativas/ Atividades inclusivas	Descrição das Atividades	Objetivos	Recursos Humanos (Organização)	Local	Destinatários
No Decorrer do Trimestre	Abril/Junho	"Olhar o Mundo"	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ao longo do trimestre, realizar-se-ão as seguintes dinâmicas: <ul style="list-style-type: none"> <li>Momentos de Oração e Reflexão</li> <li>Desenhos</li> <li>Grafismos</li> </ul> </li> <li>Atividades de estimulação sensorial <ul style="list-style-type: none"> <li>Leitura e visualização de textos/imagens alusivos ao tema</li> </ul> </li> <li>Elaboração dos placares temáticos nas salas de atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir sobre a diversidade cultural, espiritual, olhando o mundo como uma aldeia global</li> </ul>	Toda a comunidade institucional	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	6 (Quarta-feira)	Dia Mundial da Atividade Física Dia Internacional do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar atividades físicas adaptadas com utentes e com os colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incentivar a prática da atividade física <ul style="list-style-type: none"> <li>Promover momentos de descontração, interação e socialização entre os diversos intervenientes da Instituição</li> </ul> </li> <li>Refletir sobre a importância da prática desportiva para o desenvolvimento saudável e para uma maior qualidade de vida</li> </ul>	Professor de Educação Física Fisioterapeuta	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs

Abril	7 (Quinta-feira)	Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar dinâmicas/ atividades relacionadas com área da saúde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mostrar a importancia da saúde na vida de cada um</li> <li>Difundir procedimentos ou comportamentos ajustados à promoção do bem-estar, higiene e qualidade de vida</li> </ul>	Área da Saúde	Casa do Bom Samaritano	Colaboradores e Irmãs
	10 (Domingo)	Domingo de Ramos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaborar um Ramo representativo desta data/ festividade, por secção.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Viver a vida Cristã na sua plenitude</li> </ul>	Toda a comunidade institucional	Salas de Atividades	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	11 e 12 (Segunda e Terça-feira)	Reflexão Quaresmal das Utentes Colaboradores	<ul style="list-style-type: none"> <li>Momento de Reflexão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar momentos de reflexão às utentes tendo em atenção a quadra Pascal e o espírito de Páscoa, segundo a tradição cristã</li> <li>Preparar a Morte e Ressurreição de Jesus</li> <li>Promover o convívio entre todas as utentes</li> </ul>	Toda a comunidade institucional	Capela da Casa do Bom Samaritano Centro de Atividades Frei Adelino Pereira	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	14 (Quinta-feira)	Quinta Feira Santa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrações de Quinta-Feira Santa: <ul style="list-style-type: none"> <li>Instituição da Eucaristia</li> <li>Ritual do Lava-pés</li> <li>Ceia do Senhor</li> </ul> </li> <li>Ornamentar o Altar das Salas de Atividades com os símbolos da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aprofundar a instituição da Eucaristia</li> <li>Contextualizar o Lava-Pés como sinal da piedade, submissão ou humildade</li> <li>Viver o Espirito Cristão</li> </ul>	Irmãs e colaboradores	Capela da Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs

Abril	15 (Sexta-feira)	Sexta Feira Santa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Via Sacra no Jardim do Bom Samaritano/Secções</li> <li>Ornamentar o Altar das Salas de Atividades com os símbolos da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Viver a Paixão Cristo</li> <li>Discernir acerca Julgamento, Crucificação e Morte de Jesus Cristo</li> <li>Avaliar a importância deste dia na nossa vida</li> </ul>	Irmãs e colaboradores	Jardim Bom Samaritano Salas de Atividades	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	17 (Domingo)	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eucaristia da Ressurreição de Jesus</li> <li>Ornamentar o Altar das Salas de Atividades com os símbolos da época</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Viver a Ressurreição de Jesus Cristo, como o acontecimento que transformou a vida da humanidade</li> </ul>	Irmãs e colaboradores	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	22 (Sexta-feira)	Dia Mundial do Livro (23 de Abril)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usufruir da sala biblioteca contactando com de livros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconhecer a importância e a utilidade dos livros</li> <li>Incentivar hábitos de leitura</li> </ul>	Técnicos	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
Abril	25 (Segunda)	Comemoração do Dia da Liberdade (25 de Abril)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Visualização de conteúdos históricos que relatem os acontecimentos de Abril</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mostrar a importancia do acontecimento na vida do país e de cada um de nós</li> <li>Aprender a história de Portugal</li> </ul>	Técnicos	Casa do Bom Samaritano	Utentes
	29 (Sexta-feira)	Comemoração do Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar uma secção de Expressão Corporal aberta a toda a comunidade institucional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrar esta arte e mostrar a sua universalidade, independentemente das barreiras físicas e intelectuais</li> </ul>	Técnicos	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs

Maio	Durante o Mês de Maio	Oração a Nossa Senhora Mês de Maria	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Momentos de oração</li> <li>• Rezar o terço, como Maria nos pediu</li> <li>• Visita ao Santuário de Fátima</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recordar as Aparições de Fátima</li> <li>• Viver o amor e devoção à Virgem Maria</li> <li>• Viver o amor e devoção aos Pastorinhos de Fátima</li> </ul>	Toda a comunidade institucional	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	29 (Sexta-feira)	Dia da Mãe (01 de maio)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Momento de Ação de Graças por: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maria Mãe do Céu</li> <li>- Todos as Mães biológicos</li> <li>- Irmã Ana de Jesus Faria de Amorim, Mãe afetiva das utentes</li> </ul> </li> <li>• Elaborar uma lembrança com as utentes para enviar às respetivas mães</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assinalar a festividade da Virgem Maria e de todos as Mães</li> <li>• Contribuir para o crescimento da fé, da família do Bom Samaritano, procurando que os presentes tomem consciência da preciosidade da vida que nos foi dada, enquanto dom e graça da Divina Providência</li> </ul>	Toda a comunidade institucional	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	5 (Quinta-feira)	Dia Mundial da Higiene das Mãos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprender a higienizar de forma eficaz as mãos</li> <li>• Dinâmicas com utentes e colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer a higienização das mãos como uma das ações mais eficazes para reduzir e prevenir infecções</li> </ul>	Técnicos	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	10 (Terça-feira)	Aniversário da morte da Irmã Fundadora, Irmã Ana de Jesus Faria de Amorim	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ação de graças pelo dom da vida e obra da Irmã Ana de Jesus Faria de Amorim</li> <li>• Visita à Casa da Divina Providência, visitar o túmulo da Irmã Fundadora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar graças a Deus pelo dom da vida da Irmã Fundadora</li> <li>• Rezar a Deus, pedindo-lhe que faça surgir novas vocações no seio da sua Igreja</li> <li>• Agradecer e valorizar o esforço, a dedicação e o trabalho árduo da Irmã Ana em prol dos outros, sobretudo dos mais pobres dos pobres</li> </ul>	Irmãs e colaboradores	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs

Maio	12 e 13 (Quinta-feira e Sexta-feira)	Comemoração da Aparição de Nossa Senhora aos Pastorinhos de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitar Nossa Senhora no Santuário de Fátima</li> <li>• Oração em comunhão com Nossa Senhora e os Pastorinhos de Fátima</li> <li>• Vizualizar e ouvir as Cerimónias através dos meios de comunicação social</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundar a dimensão e significado das Aparições de Fátima</li> <li>• Viver o espirito Mariano que conduziu a Irmã Fundadora até Fátima</li> </ul>	Técnicos e Irmãs	Santuário de Fátima Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	Semana 9 a 13 (Segunda a Sexta)	Dia Internacional da Família (15 de maio)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contactar os familiares das utentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforçar a mensagem de união, amor, respeito e compreensão necessárias para o bom relacionamento de todos os elementos que compõem a família</li> <li>• Observar a importância da família como núcleo vital da sociedade e para seus direitos e responsabilidades</li> </ul>	Técnicos e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes
	26 (Quinta-feira)	Dia da Espiga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passeio pedonal com as utentes para recolha da espiga de diversas flores, para posterior elaboração de trabalhos alusivos a este dia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manter uma tradição secular e que muitas utentes comemoravam em suas casas</li> </ul>	Irmãs e colaboradores	Exterior da Instituição Salas de Atividades	Utentes
		Aniversário do Nascimento do Frei Adelino Pereira	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eucaristia evocativa do aniversário do Co-Fundador</li> <li>• Leitura de passagens de textos ou poemas da sua autoria</li> <li>• Visita ao tumulo de Fri Adelino, no Cemitério de Fátima</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recordar, conhecer e aprofundar a vida e obra de Frei Adelino Pereira O.F.M</li> </ul>	Irmãs e Técnicos	Capela da Casa do Bom Samaritano Salas de Atividades	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	1 (Quarta-feira)	Comemoração do Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborar uma lembrança com as utentes para oferecer às crianças da resposta social Creche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relembrar a importância da criança como núcleo vital da sociedade</li> <li>• Fomentar a interação entre toda a família do Bom Samaritano</li> </ul>	Utentes, colaboradores e Irmãs	Salas de Atividades	Crianças da Creche Bom Samaritano

Junho	3 (Sexta-feira)	<b>Dia Mundial do Ambiente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lanche na natureza</li> <li>• Dinâmica relacionada com a reciclagem/separação do lixo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assinalar acções positivas de proteção e preservação do ambiente</li> </ul>	Colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	5 (Domingo)	<b>Dia de Pentecostes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebração da Descida do Espírito Santo sobre a terra</li> <li>• Atividade alusiva à data comemorativa em sala de atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Honrar Jesus Cristo e o Espírito Santo</li> </ul>	Irmãs e colaboradores	Capela da Casa do Bom Samaritano Salas de Atividades	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	1/06 a 15/08	<b>Atividades de Férias</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piqueniques em parques de merendas</li> <li>• Passeios de índole cultural (monumentos)</li> <li>• Passeios a praias fluviais</li> <li>• Passeios à praia da Nazaré, São Martinho do Porto, Paredes, São Pedro de Moel, Praia da Vieira, entre outras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar às utentes momentos de descanso e lazer</li> <li>• Promover a interação e inclusão das utentes na sociedade</li> <li>• Promover o equilíbrio biopsicossocial</li> </ul>	Colaboradores e Irmãs	Nazaré	Utentes
	10 (Sexta -feira)	<b>Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas &amp; Dia do Santo Anjo da Guarda de Portugal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração de pinturas alusivas ao dia</li> <li>• Leitura de textos evocativos da data</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover momentos de oração e reflexão, ao "Anjo da Paz, o Anjo de Portugal"</li> <li>• Recordar as aparições do Anjo aos Pastorinhos de Fátima</li> <li>• Recordar a importância bandeira de Portugal e o significado de cada um dos elementos que a compõem</li> <li>• Relembrar o Hino Nacional</li> </ul>	Colaboradores e Irmãs	Capela da Casa do Bom Samaritano Salas de Atividades	Utentes

Junho	21 (Terça-feira)	<p><b>Dia Europeu da Música</b></p> <p><b>Dia Internacional do Yoga</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sessão de yoga</li> <li>Sessão de musicoterapia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover momentos de descontração, lazer, interação e socialização entre as duas respostas sociais;</li> <li>Desenvolver competências relacionais e estimular o desenvolvimento físico, social e emocional de todos os intervenientes.</li> </ul>	Técnicos	<p>Centro de Atividades Frei Adelino Pereira</p> <p>Jardim Sensorial</p> <p>Jardim Bom Samaritano</p>	Utentes, Colaboradores, Irmãs
	No decorrer do Verão	<p><b>Comemoração do Solstício de Verão (22 de junho)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dar as boas vindas à nova estação, o verão através da pintura de desenhos, leitura de textos alusivos, visualização de imagens</li> <li>Elaboração dos placares temáticos nas salas de atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar e reconhecer as simbologias e características do verão</li> <li>Identificar roupas, atividades, aromas, hábitos alimentares adequados e próprios da estação</li> <li>Desenvolver e manter noções e sequências temporais</li> </ul>	Colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes
	29 (Quarta-feira)	<p><b>Santos Populares</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comemoração dos Santos Populares no Jardim Bom Samaritano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Viver e manter costumes e tradições associados aos Santos Populares</li> </ul>	Colaboradores e Irmãs	Jardim Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs

**3º TRIMESTRE**  
**UNIDADE NA DIVERSIDADE**

Mês	Data	Festividades/ Datas Comemorativas/ Atividades inclusivas	Descrição das Atividades	Objetivos	Recursos Humanos (Organização)	Local	Destinatários
No Decorrer do Trimestre	Julho/Setembro	"Unidade na Diversidade"	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ao longo do trimestre, realizar-se-ão as seguintes dinâmicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Momentos de Oração e Reflexão</li> <li>- Desenhos</li> <li>- Grafismos</li> </ul> </li> <li>- Atividades de estimulação sensorial               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leitura e visualização de textos/imagens alusivos ao tema</li> </ul> </li> <li>Elaboração dos placards temáticos nas salas de atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perceber que existe Diversidade ao nível Cultural; Étnica; Biológica; Social, entre outros.</li> <li>Explorar a importância de que a diversidade representa a união dessas pluralidades e a harmonia, e o respeito ao que é diferente, com vista a sociedade mais justa</li> </ul>	Toda a comunidade institucional	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
Julho	8 (Sexta-feira)	Dia Mundial da Alegria	<ul style="list-style-type: none"> <li>Colocar frases/reflexões/pensamentos que suscitem alegria em toda a Instituição</li> <li>Promover uma tarde de convívio nas salas ou nos espaços exteriores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a alegria e a comunhão entre toda a família institucional</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes, colaboradores e Irmãs
	11 (Segunda-feira)	Dia Mundial da Pizza (10 agosto)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboração de pizzas saudáveis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Concretizar atividades/ práticas para uma alimentação saudável na Instituição</li> <li>Convívio através da confeção de alimentos</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes, colaboradores e Irmãs
	26 (Terça-feira)	Dia de Santa Ana e de São Joaquim  Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oração por todos os avós</li> <li>Contactar os avós das utentes</li> <li>Elaborar desenhos relacionados com o tema</li> <li>Leitura e visualização de textos/imagens alusivos à data comemorativa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrar do Dia dos Avós, relembrando também os avós de Jesus, São Joaquim e Santa Ana</li> <li>Reconhecer a importância dos nossos antepassados na fé, nos valores e nos princípios da nossa vida</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano (Capela e Salas de Atividade)	Utentes, colaboradores e Irmãs

Julho	29 (Sexta-feira)	Dia Internacional do Amigo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração de pinturas e grafismos alusivos ao tema</li> <li>• Leitura de textos</li> <li>• Dar um abraço</li> <li>• Lanche no Jardim Bom Samaritano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Discernir acerca da importância dos amigos na vida de cada um</li> <li>• Dar ênfase à importância da amizade</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes, colaboradores e Irmãs
Agosto	11 (Quinta-feira)	Dia de Santa Clara	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebração da Eucaristia</li> <li>• Visualização de filme acerca da vida de Santa Clara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viver a vida e obra de Santa Clara, observando os valores</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes, colaboradores e Irmãs
	15 (Segunda-Feira)	Dia da Assunção de Nossa Senhora	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebração da Eucaristia</li> <li>• Leitura de textos evocativos da Assunção de Nossa Senhora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebrar a vida de Nossa Senhora, Mãe de Jesus e nossa Mãe, observando o seu exemplo de vida</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes, colaboradores e Irmãs
	19 Sexta-feira)	Dia Humanitário e da Fotografia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualização de fotografias e vídeos acerca da temática</li> <li>• Fazer um sessão fotográfica em cada secção com utentes, Irmãs e colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Homenagear todos os voluntários pelo seu trabalho de apoio ao próximo</li> <li>• Divulgar as obras realizadas pelas organizações humanitárias</li> <li>• Atualização do portefólio fotográfico/placares</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes, colaboradores e Irmãs
	8 (Quinta-feira)	Dia Mundial da Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização de classe de movimento no exterior</li> <li>• Realização de classe de Pilates</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a mobilidade</li> <li>• Promover bem-estar físico e intelectual/emocional</li> </ul>	Área da Fisioterapia	Casa do Bom Samaritano (Salas de Atividades e Espaços exteriores)	Utentes, colaboradores e Irmãs

<b>Setembro</b>	<b>15 (Quinta-Feira)</b>	<b>80 anos da FFDP e 41 anos da Bênção da 1ª Pedra da Casa do Bom Samaritano</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebração da Eucaristia</li> <li>• Reviver o setembro de 1942 e de 1981, através do testemunho das utentes e das Irmãs</li> <li>• Observar fotografias, jornais e documentos do lançamento da 1ª pedra da nossa Casa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viver o carisma fundacional da Fraternidade Franciscana da Divina Providência e da Casa do Bom Samaritano</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes, colaboradores e Irmãs
<b>Setembro</b>	<b>21 (Quarta-feira)</b>	<b>Dia Internacional da Paz &amp; Dia Mundial da Gratidão</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Momento de ação de graças: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reflexão sobre os dons de gratidão, perdão e paz;</li> <li>- Cada participante poderá fazer o seu agradecimento pelas dádivas da Divina Providência, por tudo o que há de bom na vida</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oração por todos os que nos rodeiam</li> <li>• Promover atos que tenham como finalidade o fim dos conflitos</li> <li>• Valorizar e agradecer todo o bem que nos acontece nas nossas vidas</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e colaboradores
	<b>No decorrer do Outono</b>	<b>Comemoração do Equinócio de Outono (22 de setembro)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração dos placares alusivos ao Outono nas salas de atividades</li> <li>• Observar in loco a fauna e a flora da estação</li> <li>• Estimulação olfativa com elementos do Outono</li> <li>• Passeios de descoberta da natureza do Outono</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar e reconhecer as simbologias e características da estação do ano;</li> <li>• Identificar roupas, atividades, aromas, hábitos alimentares adequados e próprios do outono;</li> <li>• Desenvolver e manter noções, sequências temporais e de temperatura (quente e frio).</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes
	<b>29 (Quinta-feira)</b>	<b>Dia Mundial do Coração</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ação de sensibilização para os colaboradores</li> <li>• Realizar atividades práticas e físicas adaptadas com utentes e colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reforçar a importância da prática de atividades físicas e desportivas e de um estilo de vida ativo para um melhor funcionamento do coração e uma vida mais saudável</li> </ul>	Áreas: Saúde, Nutrição, Fisioterapia e Atividade Física	Irmãs e Colaboradores	Utentes, Irmãs e colaboradores

**4º TRIMESTRE  
A NOSSA FAMÍLIA**

No Decorrer do Trimestre	Outubro/Dezembro	"A Nossa Família"	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ao longo do trimestre, realizar-se-ão as seguintes dinâmicas: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Momentos de Oração e Reflexão</li> <li>- Desenhos</li> <li>- Grafismos</li> </ul> </li> <li>- Atividades de estimulação sensorial <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leitura e visualização de textos/imagens alusivos ao tema</li> </ul> </li> <li>• Elaboração dos placards temáticos nas salas de atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabalhar o conceito de Família</li> <li>• Valorizar o papel da família como lugar de afeto, cuidado, segurança, conforto e bem-estar</li> <li>• Reforçar a função da família na transmissão de valores morais e sociais, bem como as tradições, os costumes e os conhecimentos perpétuados através das gerações</li> </ul>	Toda a comunidade institucional	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Colaboradores, Irmãs
Outubro	Durante o mês de Outubro	Mês Missionário	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Momentos de oração em comunhão com as missões de Timor e do Brasil</li> <li>• Visualização de documentários dos locais de missão das Irmãs Franciscanas da Divina Providência</li> <li>• Partilha das Irmãs acerca do trabalho realizado nas missões</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorizar o contributo dos Missionários, em particular das Irmãs Franciscanas da Divina Providência, em Portugal, em Timor e no Brasil</li> <li>• Despertar sentimentos e atitudes que favoreçam gestos de solidariedade e partilha</li> <li>• Fomentar o interesse por uma vida de serviço e de ajuda ao próximo</li> </ul>	Irmãs e colaboradores	Casa do Bom samaritano Casa da Divina Providência	Utentes e Colaboradores
	1 (Sábado)	Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Homenagear as nossas utentes idosas com um passeio e piquenique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorizar o contributo dos mais idosos</li> <li>• Promover momentos de convívio e bem-estar entre as utentes</li> </ul>	Técnicos, Irmãs e colaboradores	Casa do Bom samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	4 (Terça-feira)	Dia de S. Francisco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eucaristia no Centro de Atividades Frei Adelino Pereira, evocativa do dia de S. Francisco</li> <li>• Recordar a história de vida de S. Francisco através de um pequeno documentário</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comemorar a data de nascimento de S. Francisco, abordando os valores por si vividos</li> </ul>	Irmãs, Técnicos	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	12 (Quarta-feira)	Dia Mundial da Saúde Mental 10 de outubro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palestra com o Dr. José Valente</li> <li>• Dicas de atividades promotoras de uma saudável saúde mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Discernir acerca da saúde mental e o seu impacto na vida das pessoas</li> <li>• Fornecer aos colaboradores estratégias para viver uma saúde mental saudável</li> </ul>	Áreas multidisciplinares	Casa do Bom Samaritano	Colaboradores e Irmãs

Outubro	14 (Sexta-feira)	<b>Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ação de sensibilização sobre nutrição, observando os benefícios e malefícios de cada alimento</li> <li>• Dinâmica de grupo sobre a temática</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilizar para a importância de uma alimentação cuidada e saudável</li> <li>• Alertar para a problemática da fome, pobreza e desnutrição no mundo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutricionista e Enfermeiras</li> <li>• Coordenadoras das Salas de Atividades</li> </ul>	Casa do Bom samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	24 (Domingo)	<b>Dia Municipal para a Igualdade</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participar na Atividade desenvolvida pelo município de Ourém</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminuir as desigualdades</li> <li>• Fomentar a inclusão da pessoa com deficiência intelectual na sociedade</li> </ul>	Técnicos	Redes Sociais e sites da Instituição	Sociedade em geral
	31 (Segunda-feira)	<b>Atividades alusivas ao Dia do Bolinho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confeccionar bolinhos ou merendeiras, envolvendo as utentes, Irmãs e colaboradores</li> <li>• Partilha do "bolinho" entre utentes e colaboradores de cada secção</li> <li>• Partilha do "bolinho" com as crianças da Creche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assinalar o dia de Todos-os-Santos, preservando uma tradição secular</li> <li>• Proporcionar às meninas momentos de recordação desta tradição secular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Irmãs</li> <li>• Coordenadoras e colaboradoras das Salas de Atividades</li> </ul>	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs, Colaboradores e Crianças
Novembro	1 (Terça-feira)	<b>Dia de todos os Santos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ida ao Cemitério de Fátima, homenageando todos os que ali se encontrem, com especial incidência sobre os que conosco privaram</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amenizar a saudade e eternizar o respeito e o carinho por todos os que estão no Reino do Senhor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Irmãs</li> </ul>	Cemitério de Fátima	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	11 (Sexta-feira)	<b>Dia S. Martinho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração de placares alusivos ao dia em sala de atividades</li> <li>• Atividades alusivas à Lenda de S. Martinho</li> <li>• Lanche de confraternização replicando a festa popular do Magusto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assinalar a data comemorativa de S. Martinho</li> <li>• Promover o convívio e interação entre todos os intervenientes na atividade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Irmãs</li> <li>• Coordenadoras das Salas de Atividades</li> </ul>	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Irmãs e Colaboradores
	<b>Durante todo o mês de Dezembro (27 de novembro a 24 de dezembro)</b>	<b>Advento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adornar a Instituição com elementos alusivos ao Natal</li> <li>• Reflexões espirituais alusivas ao tempo do Natal</li> <li>• Elaboração dos placares temáticos nas salas de atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparar o Nascimento de Jesus</li> <li>• Vivenciar o advento com Espírito Cristão envolvendo toda a Família do CSDP</li> <li>• Rentabilizar os elementos decorativos já existentes e reutilizar materiais reciclados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Irmãs</li> <li>• Colaboradores</li> </ul>	Casa do Bom Samaritano	Crianças, Utentes, Irmãs, Colaboradores, Familiares, Amigos e Benfeitores
	3 (Sábado)	<b>Dia Internacional da Pessoa com Deficiência</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eucaristia evocativa deste dia</li> <li>• Almoço comemorativo do Dia Internacional</li> <li>• Realização de atividade física</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comemorar com as utentes este dia que lhes é dedicado</li> <li>• Discernir acerca da deficiência</li> <li>• Motivar para uma maior compreensão da temática da deficiência</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnicos e Irmãs</li> </ul>	Santuário de Nossa Senhora do Rosário de Fátima	Utentes

Dezembro	11 (Domingo)	Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebração da Eucaristia</li> <li>• Festa de Natal</li> <li>• Lanche de confraternização</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebrar um dos principais acontecimentos na vida da Igreja e para os cristãos</li> <li>• Viver a Festa do Natal, como encontro de fé, partilha e comunhão entre toda a Família do Centro Social da Divina Providência</li> <li>• Valorizar o conceito e dimensão de família, promovendo o convívio e interação entre todos os participantes.</li> </ul>	Irmãs e colaboradores	Casa do Bom Samaritano	Utentes, Crianças, Irmãs, Colaboradores, Familiares, Amigos e Benfeitores
	13 (Terça-feira)	Reflexão de Natal das Utentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eucaristia</li> <li>• Confissão das utentes</li> <li>• Momento de reflexão</li> <li>• Lanche partilhado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar momentos de reflexão às utentes tendo em atenção a quadra Natalícia e o espírito de Natal, segundo a tradição cristã</li> <li>• Preparar o Nascimento de Jesus</li> <li>• Promover o convívio entre todas as utentes</li> </ul>	Irmãs e colaboradores	Casa do Bom Samaritano	Utentes
Dezembro	15 (Quinta-feira)	Reflexão de Natal dos Colaboradores	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Momento de reflexão</li> <li>• Lanche partilhado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar momentos de reflexão acerca do Natal, vivendo o verdadeiro espírito de Natal</li> <li>• Promover o convívio entre os colaboradores</li> </ul>	Comissão de Festas	Casa do Bom Samaritano	Colaboradores
	No Decorrer do Inverno	Comemoração do Solstício do Inverno (21 de dezembro)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração dos placares alusivos ao inverno nas salas de atividades</li> <li>• Observar in loco a fauna e a flora da estação</li> <li>• Estimulação olfativa com elementos do inverno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar e reconhecer as simbologias e características da estação do ano</li> <li>• Identificar roupas, atividades, aromas, hábitos alimentares adequados e próprios do inverno</li> <li>• Desenvolver e manter noções, sequências temporais e de temperatura (quente e frio)</li> </ul>	Técnicos, colaboradores e Irmãs	Casa do Bom Samaritano	Utentes

Fátima, Janeiro de 2022

A Diretora Técnica

(Dra. Sílvia Cardana)

A Presidente,

(Irmã Ana da Paz)